



Kwaliteitseisen van de Recovery RUN trainer:

1. Trainer kent de doelen en principes van Recovery RUN en kan zijn handelen hieraan toetsen.
2. Trainer heeft basiskennis van de ziekte kanker, de meest voorkomende vormen van kanker en inzicht in diagnose en behandelingstrajecten in het ziekenhuis en elders, alsmede kennis van de fysieke en geestelijke klachten tijdens en na behandelingen van kanker.
3. Trainer is bekend met belangrijke contra-indicaties en weet welke rode vlaggen er zijn voor stopzetten training en/of terug verwijzing naar eerste of tweede lijn zorg.
4. Trainer kan een intake afnemen om inzicht te krijgen in de situatie van de deelnemer en om samen met deelnemer mogelijkheden, beperkingen en doelen in kaart te brengen.
5. Trainer is bekend met regels omtrent het verwerken van gevoelige (medische) persoonsgegevens volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).
6. Trainer kan communiceren met andere zorgverleners, conform de AVG.
7. Trainer kan netwerken met andere oncologische behandelaars, o.a. via contacten met ziekenhuis, huisartsen, praktijkondersteuners en een lokaal oncologisch netwerk.
8. Trainer kan in groepstrainingen rekening houden met individuele verschillen en zijn doen en laten actief afstemmen op de individuele deelnemers, zodat er maatwerk wordt geleverd.
9. Trainer is in staat om gevarieerde oefeningen aan te bieden, op maat bij het niveau van de deelnemer, ten behoeve van conditie-, kracht- spier- en botopbouw.
10. Trainer is in staat om in eenvoudige taal en medisch correct uit te leggen waarom bewegen en sporten met en na kanker belangrijk is.
11. Trainer zorgt ervoor dat de deelnemer niet over zijn/haar lichamelijke en geestelijke grenzen gaat.
12. Trainer zorgt ervoor dat de deelnemer zich veilig voelt; zowel in de trainingsomgeving als met mede deelnemers.
13. Trainer kent zijn/haar rol als trainer. De Recovery RUN trainer is geen therapeut en weet zijn/haar grenzen wat betreft het geven van adviezen.
14. Trainer heeft een aansprakelijkheidsverzekering.
15. Trainer is bekend met het privacyreglement op de Recovery RUN website, volgens de privacywet AVG Algemene Verordening Gegevensbescherming).
16. Trainer heeft altijd een EHBO-setje bij zich/haar.
17. Trainer is onderdeel van de Recovery RUN community. Dit houdt in dat de Stichting RCVRY RUN ondersteunt waar mogelijk en dat trainer externe communicatie hanteert volgens de huisstijl van RCVRY RUN.



18. Trainer heeft kennis van het kwaliteitsregister RCVRY RUN en het belang van IKNL-verwijsgids kanker.
19. Trainer doet inspanningen om op de hoogte te blijven van actuele ontwikkelingen op het gebied van sport en bewegen met en/na kanker. Het volgen van een tweejaarlijkse bijscholing is verplicht.