



Jaarverslag 2025

Stichting RCVRY RUN

Inleiding

Ook in 2025 heeft de Stichting RCVRY RUN hard gewerkt om haar missie om mensen met en na kanker in beweging te krijgen gestalte te doen slagen. De focus ligt op het opleiden van trainers, de doelgroep te bereiken en om daarnaast verbinding te zoeken tussen 2^e, 1^e en 0^e lijn.

Wat waren de hoogtepunten van 2025?

1. In het voorjaar hebben we weer trainers opgeleid, met de **opleidingsdag** in Groesbeek. Een deel van de opgeleide trainers kon gelijk aan de slag bij de trainingen voor de LoveLife Run van stichting FightCancer. In totaal zijn er 8 nieuwe trainers die ervoor gaan zorgen dat we nog meer landelijke dekking krijgen.
2. Dit jaar is er één **bijscholingsdag** georganiseerd, om te leren en om elkaar te ontmoeten. Dankzij Lieneke Plas en Michiel Niekus konden we gebruikmaken van de locatie van GAC in Hilversum. De bijscholingsdag kende weer een afwisselend programma:
 - Dr. Evelyn Monninkhof (UMC Utrecht) gaf de laatste stand van zaken wat betreft de wetenschap over bewegen en trainen met en na kanker.
 - Wesley van Hemert (OLaRcoaching) nam de trainers mee in leefstijl en gedrag na kanker.
 - Trainster Désirée Smits liet met een actieve workshop zien en voelen welke ademhalingsoefeningen kunnen worden ingezet in de warming-up en cooling-down.
 - Onze directeur Miranda Boonstra gaf een update vanuit het bestuur (oa kwaliteitsregister, community, LoveLife run)
3. Er zijn 30 Recovery RUN locaties in Nederland. Op Zeeland na is er in elke provincie een locatie. Twee locaties lopen via een IPSO-huis (Kennemerland, PISA), één locatie loopt via het Buddyhuis (Schiedam), drie locaties via een atletiekvereniging (Ciko'66, AV Caesar, AV Gemert) en één locatie krijgt actief deelnemers doorverwezen via het ziekenhuis (Rijnstate Arnhem).
4. **LoveLifeRun**. Fight Cancer is een stichting die geld ophaalt voor onderzoek naar kanker. Een van hun evenementen is de Love Life Run. Bij de LLR lopen (ex) patienten met hun behandelaars en naasten een 5 kilometer. Onze trainers Wilma, Marlies, Nancy, Wim, Gerrit, Shirley, Natasja, Lieneke, Michiel, Carla, Saskia, Erika, Nynke, Carola, Norbert en Grada hebben 12 weken de verschillende groepen mogen begeleiden. Hierdoor konden de deelnemers in Gouda, Arnhem, Almere, Hilversum, Deventer, Leiden, Veenendaal en Enschede met veel trots de finishlijn halen. Fantastisch dat wij daar als Recovery RUN een bijdrage aan hebben kunnen leveren.
5. Landelijke Congressen/netwerken/workshops/
 - Recovery RUN is aangesloten bij de Beweegalliantie. In zowel het domein Zorg als in het domein Vrije tijd delen we kennis en halen we kennis op. Samenwerken is hierbij een belangrijk onderdeel. Miranda is naar verschillende bijeenkomsten geweest afgelopen jaar. De samenwerking met de Beweegalliantie wordt als zeer waardevol ervaren.
 - Miranda heeft op de bijeenkomst op 12 mei van de 'Herstelreis NPSB' bij stichting Tegenkracht vertelt wat het belang van bewegen met en na kanker is. De herstelreis is een traject voor politiemensen die bijvoorbeeld door PTSS of kanker zijn getroffen. Door middel van een aantal workshops over bewegen, voeding en mentale

weerbaarheid worden ze klaargestoomd voor het einddoel; een zeiltocht in Schotland. Het is mooi om hier weer aan bijgedragen te hebben!

- Bij het Space4Aya congres op 14 mei was Miranda aanwezig met een informatiestand. Er zijn veel interacties geweest met betrokkenen in het AYA werkveld.
- Bij de V&VN oncologiedagen was Miranda met een aantal trainers aanwezig op de informatiestand op 30 en 31 oktober. De V&VN dagen zijn bedoeld voor oncologieverpleegkundigen, wijkverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, physician assistants (PA), researchverpleegkundigen, beleidsmakers en leidinggevendenden. De informatiestand werd goed bezocht.
- RTL- editie NL kwam naar Nijmegen voor een item over trainen met en na kanker. Dit naar aanleiding van een recente wetenschappelijke studie die laat zien dat trainen na een behandeltraject tegen darmkanker de overlevingskansen vergroot. De training van de Recovery RUN groep in Nijmegen werd gefilmd en secretaris Linda Medendorp werd geïnterviewd.

6. Podcasts, tijdschriften, publicaties.

- **Proud Breast.** In het Lifestyle zonder borsten magazine staat Recovery RUN met een advertentie.
- Op 22 juni 2025 was Recovery RUN te gast bij Stichting Jij speelt de hoofdrol. Oprichtster Miranda Boonstra en deelneemster Ruzica Simic hebben het over het belang van bewegen gehad, over waar je ondersteuning vindt, welke bewegingen bij jou horen en hoe je tijdens de behandeling ondersteuning kan ervaren van bewegen. Ruzica is ervaringsdeskundige en yogadocent bij Recovery Yoga. Dit gesprek is te volgen via het youtube en podcastkanaal van Jij Speelt de Hoofdrol.
- Op 27 juni 2025 was Recovery RUN te gast bij Omroep Berg en Dal in het programma Focus Welzijn.

7. Donateurs en fondsenwerving. Dit jaar hebben we een paar ontzettend gulle donateurs gehad:

- **Jeannine Liebrand** is onze trouwe donateur. Middels een periodieke gift van 500 euro heeft ze zich aan Recovery RUN verbonden. Hartelijk dank!
- Net als vorig jaar heeft **Driessen Appendage** ons weer ondersteund met een donatie van 150 euro. We zijn dankbaar voor de trouwe sponsoring!
- Ook van **Zeven voor Leven** hebben we een donatie van € 500 ontvangen, via **Rabo Clubsupport** € 200.
- Onze samenwerkingspartner **Ik Wil Opvallen** heeft ons weer mooi laten opvallen tijdens de Vierdaagse en gezorgd voor een donatie van € 220.
- Via fondsenwervingplatform Supporta is er ruim € 600 euro opgehaald door verschillende **Recovery Run ambassadeurs** die via hun eigen sportieve prestatie geld hebben ingezameld. Overige Recovery Run ambassadeurs hebben ons nog eens € 200 geschonken.

8. Samenwerking Atletiekunie

Voor het volgen van de scholingsdag krijgen trainers van de Atletiekunie 4 educatiepunten voor de trainerslicentie. Daarnaast kan nu ook voor de bijscholing twee educatiepunten worden verkregen.

Recovery RUN is nu officieel externe partner scholingsaanbod van de Atletiekunie.

Al met al was het jaar waarin we weer stappen vooruit hebben gezet en weer een beetje dichterbij onze missie om mensen met en na kanker in beweging te zetten.

Op naar 2026,

Linda, Tanja en Miranda



Jaarrekening 2025

Stichting RCVRY RUN

Molenhoek, 28 februari 2026

INLEIDING

Algemeen

In de jaarrekening is uitgegaan van de bepalingen zoals vermeld in de akte van oprichting en statuten van de Stichting RCVRY RUN. De akte van oprichting en statuten van de stichting zijn op 1 februari 2022 gepasseerd. De stichting is statutair gevestigd te Mook en Middelaar.

Doelstelling

De stichting heeft ten doel het op een medisch verantwoorde wijze bevorderen van lichamelijke beweging bij oncologiepatiënten gedurende en na het behandel- en revalidatietraject, hoofdzakelijk in de vorm van (hard)loop en overige trainingen en lichaams oefeningen, ten einde bij te dragen aan (het herstel van) de mentale fysieke gezondheid van oncologiepatiënten alsmede de kwaliteit van het leven in de ruimste zin.

Boekjaar

Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar.

Miranda Boonstra (directeur-bestuurder)

Linda Medendorp (secretaris)

Tanja Liebers – van Rooy (voorzitter/penningmeester)

INHOUDSOPGAVE

JAARREKENING 2025

Blz.:

- I. Enkelvoudige Balans voor winstbestemming per 31 december 2025
- II. Enkelvoudige Winst- en verliesrekening voor winstbestemming over 2025
- III. Algemene toelichting
- IV. Toelichting op de enkelvoudige balans voor winstbestemming
- V. Toelichting op de enkelvoudige en winst- en verliesrekening voor winstbestemming
- VI. Overige gegevens

HOOFDSTUK I

ENKELVOUDIGE BALANS VOOR WINSTBESTEMMING PER 31-12-2025 (bedragen x € 1,-)

	31-12-2025	31-12-2024
ACTIVA		
Vaste activa		
<i>Materiële vaste activa</i>	0	0
Vlottende activa		
Voorraad	1.500	1.470
<i>Vorderingen</i>		
Debiteuren	780	150
Liquide middelen	<u>27.383</u>	<u>31.005</u>
TOTAAL	<u>29.663</u>	<u>32.625</u>
PASSIVA		
Eigen vermogen		
Overige reserves	32.270	27.612
Resultaat boekjaar	-/- <u>3.037</u>	<u>4.658</u>
	29.233	32.270
Kortlopende schulden		
Schulden aan leveranciers		
Overlopende schulden	<u>430</u>	<u>355</u>
	<u>430</u>	<u>355</u>
TOTAAL	<u>29.663</u>	<u>32.625</u>

HOOFDSTUK II

ENKELVOUDIGE WINST- EN VERLIESREKENING 2025

(bedragen x € 1,-)

	2025	2024
Opbrengsten	8.759	23.959
Inkoopkosten	<u>6.078</u>	<u>15.761</u>
Bedrijfsresultaat	2.681	8.198
Bedrijfslasten		
Algemene kosten	<u>5.505</u>	<u>3.290</u>
Som der bedrijfslasten	<u>5.505</u>	<u>3.290</u>
Bedrijfsresultaat	-/- 2.824	4.908
Rentelasten en soortgelijke kosten	-/- <u>213</u>	-/- <u>250</u>
Resultaat uit gewone bedrijfsuitoefening voor belastingen	-/- 3.037	4.658
Belasting	<u>0</u>	<u>0</u>
Resultaat na belastingen	-/- <u>3.037</u>	<u>4.658</u>

HOOFDSTUK III

ALGEMENE TOELICHTING

WAARDERINGSGRONDSLAGEN

Algemeen

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met Titel 9 Boek 2 BW.

De waardering van de activa en passiva en de bepaling van het resultaat berusten op de grondslag van de verkrijgings- of vervaardigingsprijs of nominale waarde, tenzij hierna anders is vermeld. De baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben.

Resultaat

In het exploitatieresultaat komen tot uitdrukking de baten en lasten voortvloeiende uit de normale bedrijfsuitoefening.

Als baten worden die opbrengsten aangemerkt, die op de balansdatum geïnd of invorderbaar waren; als lasten de kosten die op de balansdatum betaald, verschuldigd of toegerekend waren dan wel waarvoor de verplichting is aangegaan.

Balans

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen de oorspronkelijke verkrijgingsprijs, verminderd met daarop toegepaste (lineaire) afschrijvingen, of tegen de lagere bedrijfswaarde. De afschrijvingstermijnen zijn gebaseerd op de verwachte economische levensduur en de verwachte restwaarde.

Voorraden

De voorraad materialen is gewaardeerd tegen de laatst bekende inkoopprijs, of indien die waarde lager is, de marktwaarde

Vorderingen.

De vorderingen zijn gewaardeerd voor de nominale waarde. Voor de verwachte oninbaarheid wordt een voorziening gevormd, gebaseerd op een beoordeling van de individuele debiteuren.

Liquide middelen

De liquide middelen worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.

Kortlopende schulden.

De kortlopende schulden zijn opgenomen tegen de nominale waarde.

Winst- en verliesrekening

Bedrijfsopbrengsten en resultaat worden bepaald op basis van historische kostprijs.

De netto omzet betreft de in het verslagjaar ontvangen sponsorgelden en donaties, vergoeding voor de opleiding van nieuwe trainers en het verzorgen van trainingen, promotiekleding, geven van presentaties en workshops en subsidies.

Belastingen

De stichting heeft op 9 februari 2022 een aanvraag beschikking Algemeen nut beogende instelling (ANBI) ingediend. De Stichting RCVRY RUN is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Een ANBI heeft een aantal belastingvoordelen. Meer informatie over de ANBI status is te vinden op de website van de belastingdienst. De stichting staat geregistreerd in het ANBI register.

HOOFDSTUK IV**TOELICHTING OP DE ENKELVOUDIGE BALANS VOOR WINSTBESTEMMING****ACTIVA****31-12-2025****31-12-2024****Materiële vaste activa**

De stichting beschikt niet over materiële vaste activa.

Vlottende activa

Voorraad promotiemateriaal	<u>1.500</u>	<u>1.470</u>
----------------------------	--------------	--------------

Vorderingen

Debiteuren	<u>780</u>	<u>150</u>
------------	------------	------------

Liquide middelen

Rabobank, rekening-courant	<u>27.383</u>	<u>31.005</u>
	<u>27.383</u>	<u>31.005</u>

PASSIVA**Eigen vermogen**Overige reserves

Saldo 1 januari	27.612	6.985
Mutaties	<u>4.658</u>	<u>20.627</u>
Saldo 31 december	<u>32.270</u>	<u>27.612</u>

Resultaat boekjaar

Saldo 1 januari	4.658	20.627
Toevoegen resultaat aan overige reserves	-/- 4.658	-/- 20.627
Voorgesteld resultaat boekjaar	<u>-/- 3.037</u>	<u>4.658</u>
Saldo 31 december	<u>-/- 3.037</u>	<u>4.658</u>

Kortlopende schuldenOverige kortlopende schulden

Inzameling cadeau	130	85
Bankkosten	20	20
Kosten training	<u>280</u>	<u>250</u>
	<u>430</u>	<u>355</u>

HOOFDSTUK V

TOELICHTING OP DE ENKELVOUDIGE WINST- EN VERLIESREKENING OVER 2025

	2025	2024
Opbrengsten		
Sponsoring en donaties	2.383	9.824
Opleiding trainers	2.110	4.240
Trainingen deelnemers	3.092	2.323
Promotiemiddelen/-kleding	194	1.562
Presentaties en workshops	250	500
Subsidie	<u>730</u>	<u>5.510</u>
	<u>8.759</u>	<u>23.959</u>
Inkoopkosten		
Opleiding trainers	1.795	7.439
Trainingen deelnemers	3.295	2.155
Promotiekosten	561	3.922
Sponsorevenement	0	354
Kleding	427	1.891
Presentaties en workshops	<u>0</u>	<u>0</u>
	<u>6.078</u>	<u>15.761</u>
Bedrijfslasten		
Overige bedrijfslasten		
<u>Algemene kosten</u>		
Drukwerk	404	1.193
Porti en verzendkosten	260	348
Contributies en abonnementen	87	197
Website	202	222
Software	137	0
Seminars en symposia	1.547	636
Reiskosten	580	644
Telefoonkosten	10	0
Relatiekosten	123	43
Vrijwilligersvergoeding	2.100	0
Bestuurskosten	<u>55</u>	<u>7</u>
Totaal	<u>5.505</u>	<u>3.290</u>
Financiële baten en lasten		
<i>Lasten</i>		
Rente- en bankkosten	<u>213</u>	<u>250</u>

VI OVERIGE GEGEVENS

1. Statutaire bepalingen inzake de winstbestemming.
Artikel 2 lid 3 van de statuten bepaalt dat de stichting niet beoogt winst te maken. Het beleid van de stichting dient zodanig te zijn dat de stichting kan worden aangemerkt als een algemeen nut beogende instelling als bedoeld in artikel 5b Algemene wet inzake rijksbelastingen.
2. Voorgestelde bestemming van het resultaat.
Aan het bestuur wordt voorgesteld het verlies over het boekjaar ad € 3.037 ten laste te brengen van de overige reserves.