



Jaarverslag 2022

Stichting RCVRY RUN

Inleiding

Het jaar is omgevlogen; het gaat zo snel, we kunnen het bijna niet bijhouden. Er zijn al een aantal fijne groepen van start gegaan en een aantal is nog druk bezig met netwerken om hopelijk in 2023 te kunnen starten.

RCVRY RUN is sinds 1 februari 2022 een stichting, met Tanja Liebers als voorzitter/penningmeester, Linda Medendorp als secretaris en Miranda als directeur-bestuurder. We hebben onze draai gevonden en gaan er vol voor om RCVRY RUN nog meer op de kaart te zetten.

We werken met een abonnement structuur. Waarbij voor deelnemers die geen financiële ruimte hebben maatwerk mogelijk is. Er zijn via de gemeenten subsidies voor mensen met een laag inkomen (de meedoen-regeling). Kan je het als trainer niet lokaal oplossen? Neem dan contact op en we kijken naar steun vanuit de Stichting.

Wat waren de hoogtepunten van 2022:

1. In het voorjaar en najaar hebben we weer trainers opgeleid. Middels de bijscholingsdag in Groesbeek hebben we 14 nieuwe trainers die ervoor gaan zorgen dat we nog meer landelijke dekking krijgen. Fijn om iedereen als pioniers erbij te hebben.
2. Het IPSO heeft in 2022 Meet&Match bijeenkomsten voor de oncologische psychosociale zorg gehouden. IPSO is de organisatie achter de inloophuizen. Bij de bijeenkomst in Rotterdam waren onze trainers Jeffrie Janssen en Gerda Pankras-Huiskamp aanwezig, in Den Bosch Tanja en in Eindhoven Miranda. Het waren nuttige avonden, waarbij kennismaking met verschillende zorgaanbieders centraal stond. Denk hierbij aan ergotherapeuten, oncologisch verpleegkundigen, inloophuizen etc. Op de trainersomgeving staat een kopie van het handboek dat wij ontvangen hebben. Dit handboek is gemaakt aan de hand van 2 casussen en geeft nog geen volledig beeld van welke zorg er aangeboden wordt.
3. Bij het prehabilitatiecongres van 8 september in Eindhoven heeft Miranda een poster gepresenteerd. Omdat de [poster](#) was genomineerd voor de Prehab innovatieprijs mocht ze ook nog een pitch houden voor een volle zaal met oncologisch specialisten, oncologisch verpleegkundigen en fysiotherapeuten. Helaas werd de 1e prijs niet in de wacht gesleept, maar voor onze naamsbekendheid was het erg belangrijk. Er kwamen veel positieve reacties op de pitch.
4. Op 11 september 2022 was de Lingezegen RCVRY RUN ter ere van het 5-jarig bestaan van de groep in Nijmegen. Een loop die mogelijk werd gemaakt door Run2day Arnhem/Nijmegen en waar zowel onze trainers als loopsters aan mee hebben gedaan. Een topochtend! Aan deze loop was een crowdfunding actie gekoppeld via het Nederlands Fonds tegen Kanker (NFtK). Dit heeft geresulteerd in een ontzettend mooi bedrag van € 6.000.
5. Miranda heeft tijdens het borstkankersymposium in Doorn op 15 oktober samen met Lon Claassen van het NFtK een praatje mogen geven over het belang van bewegen en voeding bij borstkanker. De aanwezige vrouwen wisten niet dat conditie en spiermassa zo hard achteruit kunnen gaan in een periode van rust en behandeling. Het was voor hen een stimulus om te gaan bewegen. Miranda heeft op dit symposium ook goed kunnen netwerken met oa The right meal.
6. [The right meal](#); een online diëtist met app. Zij bieden 3 uur online diëtetiek aan, waarbij er met een gespecialiseerd oncologisch diëtist wordt gesproken. Zowel Linda als Tanja hebben zich aangemeld en een nuttige intake en vervolgesprek gehad. In het basispakket van je zorgverzekering wordt 3 uur diëtetiek vergoed en aangezien onze deelnemers hun eigen risico toch gebruiken kan er kosteloos gebruik worden gemaakt van The right meal. We gaan samenwerken en hopen ook van hun netwerk gebruik te kunnen maken. Voeding en bewegen versterken elkaar, dus dit lijkt een goede partner te zijn.
7. Helaas heeft onze trainster Gerda Pankras-Huiskamp zelf de diagnose borstkanker gekregen. Haar man Arie heeft een erg mooi fotoboek gemaakt van alle Dordtse bruggen, waarbij de opbrengst naar onze stichting gaat. De presentatie was op 25 november en het was mooi om er met het hele bestuur bij aanwezig te zijn. We zijn erg blij met de opbrengst van € 2.700 en gaan later samen met Gerda kijken waar we dit aan willen besteden.
8. Miranda heeft een artikel mogen schrijven voor de oncologia, het tijdschrift voor oncologieverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten oncologie.

9. Miranda heeft ook nog een artikel mogen schrijven voor het nieuwe blad Nederlands Tijdschrift voor Leefstijlgeneeskunde. Deze zal waarschijnlijk begin volgend jaar verschijnen.
10. We hebben een [youtube](#) kanaal; hier plaatsen we alle filmpjes die gemaakt worden.
11. Marieke Koot onze trainster in Heerenveen heeft op 14 december haar eerste RCVRY RUN training mogen geven bij inloophuis De Skulp. We gaan kijken of we dit met meer inloophuizen kunnen opzetten.

In 2023 gaan we nog meer bekendheid geven aan RCVRY RUN, we hebben al een aantal activiteiten op de agenda staan en gaan zeker verder zien wat op ons pad zal komen.

We danken iedereen die in 2022 een steentje bijgedragen heeft aan onze missie, alle mooie vrouwen die komen trainen, alle trainers die onze doelgroep willen ondersteunen in hun proces en zeker iedereen die een financiële donatie en bijdrage heeft gegeven om ons doel te kunnen verwezenlijken.

Dank jullie wel allemaal voor jullie inzet en bijdrage. Wat mooi dat we samen ervoor zorgen dat steeds meer vrouwen met kanker in beweging komen en blijven.

Sportieve en gezonde groet,

Linda, Miranda en Tanja

2022



RCVRY RUN: Trainen bij kanker doen we samen

"Je kunt aan heel veel dingen deelnemen als je ziek wordt, maar het is al snel betuttelend. Hier ben je met mensen die allemaal vooruit willen. Het gaat er niet om wat je niet kunt, maar om wat je vandaag wel kunt."

Conditie	Kracht	Balans	Cognitie
Buitenlicht	Extramuraal	Lotgenoten	Motivatie
Wetenschap	Samenwerken	Trainers	Empowerment

info@rcvryrun.nl [rcvryrun](https://www.instagram.com/rcvryrun) www.rcvryrun.nl



Fijne feestdagen en een gelukkig 2023



Jaarrekening 2022

Stichting RCVRY RUN

INLEIDING

Algemeen

In de jaarrekening is uitgegaan van de bepalingen zoals vermeld in de akte van oprichting en statuten van de Stichting RCVRY RUN. De akte van oprichting en statuten van de stichting zijn op 1 februari 2022 gepasseerd. De stichting is statutair gevestigd te Mook en Middelaar.

Doelstelling

De stichting heeft ten doel het op een medisch verantwoorde wijze bevorderen van lichamelijke beweging bij oncologiepatiënten gedurende en na het behandel- en revalidatietraject, hoofdzakelijk in de vorm van (hard)loop en overige trainingen en lichaamsoefeningen, ten einde bij te dragen aan (het herstel van) de mentale fysieke gezondheid van oncologiepatiënten alsmede de kwaliteit van het leven in de ruimste zin.

Boekjaar

Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar.

Miranda Boonstra (directeur-bestuurder)

Linda Medendorp (secretaris)

Tanja Liebers – van Rooy (voorzitter/penningmeester)

INHOUDSOPGAVE

JAARREKENING 2022

	Blz.:
I. Enkelvoudige Balans voor winstbestemming per 31 december 2022	1
II. Enkelvoudige Winst- en verliesrekening voor winstbestemming over 2022	2
III Algemene toelichting	3
IV Toelichting op de enkelvoudige balans voor winstbestemming	5
V Toelichting op de enkelvoudige en winst- en verliesrekening voor winstbestemming	6
VI. Overige gegevens	7

HOOFDSTUK I

ENKELVOUDIGE BALANS VOOR WINSTBESTEMMING PER 31-12-2022 (bedragen x € 1,-)

	31-12-2022	
ACTIVA		
Vaste activa		
<i>Materiële vaste activa</i>		0
Vlottende activa		
<i>Vorderingen</i>		
Debiteuren		324
Liquide middelen		<u>6.914</u>
TOTAAL		<u>7.238</u>
PASSIVA		
Eigen vermogen		
Overige reserves	0	
Resultaat boekjaar	<u>6.985</u>	6.985
Kortlopende schulden		
Schulden aan leveranciers		
Overlopende schulden	<u>253</u>	<u>253</u>
TOTAAL		<u>7.238</u>

HOOFDSTUK II**ENKELVOUDIGE WINST- EN VERLIESREKENING 2022**

(bedragen x € 1,-)

	2022
Opbrengsten	16.456
Inkoopkosten	<u>7.970</u>
Bedrijfsresultaat	8.486
Bedrijfslasten	
Algemene kosten	<u>1.397</u>
Som der bedrijfslasten	<u>1.397</u>
Bedrijfsresultaat	7.089
Rentelasten en soortgelijke kosten	-/- <u>104</u>
Resultaat uit gewone bedrijfsuitoefening voor belastingen	6.985
Belasting	<u>0</u>
Resultaat na belastingen	<u>6.985</u>

HOOFDSTUK III

ALGEMENE TOELICHTING

WAARDERINGSGRONDSLAGEN

Algemeen

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met Titel 9 Boek 2 BW.

De waardering van de activa en passiva en de bepaling van het resultaat berusten op de grondslag van de verkrijgings- of vervaardigingsprijs of nominale waarde, tenzij hierna anders is vermeld. De baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben.

Resultaat

In het exploitatieresultaat komen tot uitdrukking de baten en lasten voortvloeiende uit de normale bedrijfsuitoefening.

Als baten worden die opbrengsten aangemerkt, die op de balansdatum geïnd of invorderbaar waren; als lasten de kosten die op de balansdatum betaald, verschuldigd of toegerekend waren dan wel waarvoor de verplichting is aangegaan.

Balans

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen de oorspronkelijke verkrijgingsprijs, verminderd met daarop toegepaste (lineaire) afschrijvingen, of tegen de lagere bedrijfswaarde. De afschrijvingstermijnen zijn gebaseerd op de verwachte economische levensduur en de verwachte restwaarde.

Vorraden

De voorraad materialen is gewaardeerd tegen de laatst bekende inkoopprijs, of indien die waarde lager is, de marktwaarde

Vorderingen.

De vorderingen zijn gewaardeerd voor de nominale waarde. Voor de verwachte oninbaarheid wordt een voorziening gevormd, gebaseerd op een beoordeling van de individuele debiteuren.

Liquide middelen

De liquide middelen worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.

Kortlopende schulden.

De kortlopende schulden zijn opgenomen tegen de nominale waarde.

Winst- en verliesrekening

Bedrijfsopbrengsten en resultaat worden bepaald op basis van historische kostprijs.

De netto omzet betreft de in het verslagjaar ontvangen sponsorgelden en donaties, vergoeding voor de opleiding van nieuwe trainers en het verzorgen van trainingen, promotiekleding, geven van presentaties en workshops en subsidies.

Belastingen

De stichting heeft op 9 februari 2022 een aanvraag beschikking Algemeen nut beogende instelling (ANBI) ingediend. De Stichting RCVRY RUN is erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Een ANBI heeft een aantal belastingvoordelen. Meer informatie over de ANBI status is te vinden op de website van de belastingdienst. De stichting staat geregistreerd in het ANBI register.

HOOFDSTUK IV**TOELICHTING OP DE ENKELVOUDIGE BALANS VOOR WINSTBESTEMMING****ACTIVA****31-12-2022****Materiële vaste activa**

De stichting beschikt niet over materiële vaste activa.

Vlottende activa**Vorderingen**

Debiteuren	<u>324</u>
------------	------------

Liquide middelen

Rabobank, rekening-courant	<u>6.914</u>
	<u>7.238</u>

PASSIVA**Eigen vermogen**Overige reserves

Saldo 1 januari	0
Mutaties	<u>0</u>
Saldo 31 december	<u>0</u>

Resultaat boekjaar

Saldo 1 januari	0
Toevoegen resultaat aan overige reserves	0
Voorgesteld resultaat boekjaar	<u>6.985</u>
Saldo 31 december	<u>6.985</u>

Kortlopende schuldenOverige kortlopende schulden

Bankkosten	13
Kosten training	<u>240</u>
	<u>253</u>

HOOFDSTUK V**TOELICHTING OP DE ENKELVOUDIGE WINST- EN VERLIESREKENING OVER 2022**

	2022
Opbrengsten	
Sponsoring en donaties	10.157
Opleiding trainers	2.650
Trainingen	2.145
Promotiekleding	685
Presentaties en workshops	439
Subsidie	<u>380</u>
	<u>16.456</u>
Inkoopkosten	
Opleiding trainers	3.219
Trainingen	2.556
Kleding	1.995
Afboeken oninbare vorderingen	<u>200</u>
	<u>7.970</u>
Bedrijfslasten	
Overige bedrijfslasten	
<u>Algemene kosten</u>	
Oprichtingskosten	596
Drukwerk	221
Porti en verzendkosten	106
Website	178
Seminars en symposia	110
Representatiekosten	107
Bestuurskosten	<u>79</u>
Totaal	<u>1.397</u>
Financiële baten en lasten	
<i>Lasten</i>	
Rente- en bankkosten	<u>104</u>

VI OVERIGE GEGEVENS

1. Statutaire bepalingen inzake de winstbestemming.

Artikel 2 lid 3 van de statuten bepaalt dat de stichting niet beoogt winst te maken. Het beleid van de stichting dient zodanig te zijn dat de stichting kan worden aangemerkt als een algemeen nut beogende instelling als bedoeld in artikel 5b Algemene wet inzake rijksbelastingen.

2. Voorgestelde bestemming van het resultaat.

Aan het bestuur wordt voorgesteld de winst over het boekjaar ad € 6.985 ten gunste te brengen van de overige reserves.